

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДОЧУ Детского  
 сада "Фунтик"  
 \_\_\_\_\_ С.П. Белоглазова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г

## МЕНЮ 4 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
7.28	7.95	33.14	225.44	200	<b>Каша манная на молоке</b> Крупа Манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
4.64	5.90	0.00	71.66	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное 82,5%
0.08	8.25	0.08	74.89	20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый 45%
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	<b>Отвар шиповника</b> Шиповник, Сахар-песок
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0.48	0.07	1.56	8.40	60	<b>Огурец свежий</b> Огурец свежий
3.87	4.65	5.81	134.32	200	<b>Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной</b> Капуста белокачанная, Капуста белокачанная, Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лимонная кислота, Сахар-песок, Бульон говяжий
11.12	13.71	17.42	237.52	180	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
0.10	0.04	20.72	83.64	200	<b>Компот из ягод с/м (смородина)</b> Смородина с/м, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	103.60	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
6.40	4.05	35.56	204.32	70	<b>Булочка "Любимая"</b> Мука пшеничная, Яйцо, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок, Масло растительное
18.00	9.00	3.00	169.00	100	<b>Творожок</b> Творожок детский
0.08	0.00	62.40	248.00	80	<b>Мармелад</b> Мармелад
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
0.40	0.40	9.80	44.40	100	<b>Фрукт свежий (яблоко)</b> Яблоки

Зав. производством \_\_\_\_\_